

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan efteråret 2020

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Ellen Wandler / Victor Johannessen-Henry / Laura Grønlund	16.30 - 17.20	2
Børn, 9. ho - 8. ho	Johan Wandler / Victor Koldbech / Martin Schou	16.30 - 17.20	3
Børn, 8. kyu - 7. kyu	Hans Rønne / Isabella Kjeldsen	16.30 - 17.20	1
Børn, 6. ho - sortbælte	Jasmine Zulfovski / Carl Johan Waldorf	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Freja Philipsen	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Emma Thanning	17.30 - 18.45	1
Voksne, 9. ho - 6. ho	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter	Sensei Casper	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter	Sensei Casper	19.30 - 20.45	3 / 1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 6. kyu - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Daniel Hager	20.30 - 21.45	3 / 1

Onsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Ellen Wandler / Victor Johannessen-Henry / Laura Grønlund	16.30 - 17.20	3
Børn, 9. ho - 8. ho	Johan Wandler / Victor Koldbech / Martin Schou	16.30 - 17.20	2
Børn, 8. kyu - 7. kyu	Hans Rønne / Isabella Kjeldsen	16.30 - 17.20	1
Børn, 6. ho - sortbælte	Jasmine Zulfovski / Carl Johan Waldorf	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Emma Thanning	17.30 - 18.45	1
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Freja Philipsen	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper	18.30 - 19.45	3 + 2
Voksne, 9. ho - 6. ho	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 6. kyu - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Daniel Hager	19.45 - 21.00	1

Lørdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjelpeinstruktør	Tid	Dojo
Kumitehold	Kristian Nielsen	11.00 - 13.00	3