

# KØBENHAVN KARATEKLUB

## Holdplan foråret 2018

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Malin Elvstrøm-Vieth / Mikkeline Wirlander / Maya Samson	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 8. kyu	Olivia Jepsen / Emma Thaning / Helena Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	3
Børn, 7. ho - 4. ho	Lucas Thaning / Hannah Elvstrøm-Vieth / Silje Lausten	16.30 - 17.30	1
Børn, 4. kyu - 1. kyu	Majken Nielsen / Johan Kirchoff / Ellen Wandler	17.30 - 18.30	3
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Hjalte Bach	17.30 - 18.30	1
Børn, begyndere	Bjarke Jensen / Camilla Lund Rasmussen	17.30 - 18.30	2
Elite katahold	Majken Nielsen / Lucas Thaning	18.30 - 19.30	1
Voksne, 9. ho - 5. ho	Sensei Jan H. Larsen / Jens Arnbak	18.30 - 19.45	3
Voksne, sortbælter (1. - 2. dan)	Sensei Casper Petersen	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter (3. dan - 4. dan)	Sensei Casper Petersen	19.30 - 20.45	1
Voksne, 5. kyu - 1. kyu	Sensei Frederikke Nielsen / Jesper Saxtorph	20.00 - 21.15	2

Tirsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Jasmine Zulfovski	18.15 - 19.30	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Malin Elvstrøm-Vieth / Mikkeline Wirlander / Maya Samson	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 8. kyu	Olivia Jepsen / Emma Thaning / Helena Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	2
Børn, 7. ho - 4. ho	Lucas Thaning / Hannah Elvstrøm-Vieth / Silje Lausten	16.30 - 17.30	1
Børn, 4. kyu - 1. kyu	Majken Nielsen / Johan Kirchoff / Ellen Wandler	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Hjalte Bach	17.30 - 18.45	1
Børn, begyndere	Bjarke Jensen / Camilla Lund Rasmussen	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper Petersen	18.30 - 19.45	3 + 2
Voksne, 9. ho - 5. ho	Sensei Jan H. Larsen / Jens Arnbak	19.45 - 21.00	1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Jasmine Zulfovski	19.45 - 21.00	2
Voksne, 5. kyu - 1. kyu	Sensei Frederikke Nielsen / Jesper Saxtorph	19.45 - 21.00	3

Lørdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Kumitehold	Kristian Nielsen	11.00 - 13.00	3

Søndag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Lasse Brøndsted / Sensei Kenneth Nielsen	10.00 - 12.00	2