

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan foråret 2019

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Camilla Lund Rasmussen / Johan Wandler / Helena Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 9. kyu	Mikkeline Wirlander / Victor Rix / Camilla Rohrsted	16.30 - 17.30	3
Børn, 8. ho - 5. ho	Ellen Wandler / Albert Bruun / Hans Rønne	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. kyu - 1. kyu	Sensei Majken Nielsen / Daniel Hager / Carl Johan Waldorff	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Bjarke Jensen / Camilla Dam	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Hjalte Bach	17.30 - 18.45	1
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Ahmad Alwali / Dorthe Aubertin	18.30 - 19.45	3 / 1
Voksne, sortbælter (1. - 2. dan)	Sensei Casper	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter (3. dan - 4. dan)	Sensei Casper	19.30 - 20.45	3 / 1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Jens Arnbak / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Emil Andersen	20.30 - 21.45	3/2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Camilla Lund Rasmussen / Johan Wandler / Helena Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 9. kyu	Mikkeline Wirlander / Victor Rix / Camilla Rohrsted	16.30 - 17.30	2
Børn, 8. ho - 5. ho	Ellen Wandler / Albert Bruhn / Hans Rønne	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. kyu - 1. kyu	Sensei Majken Nielsen / Daniel Hager / Carl Johan Waldorff	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Hjalte Bach / Sensei Nicklas Iversen	17.30 - 18.45	1
Børn, begyndere	Bjarke Jensen / Camilla Dam	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper	18.30 - 19.45	3 + 2
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Ahmad Alwali / Dorthe Aubertin	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Jens Arnbak / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Emil Andersen	19.45 - 21.00	1

Lørdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Kumitehold	Kristian Nielsen	11.00 - 13.00	3

Søndag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Lasse Brøndsted / Sensei Kenneth Nielsen	10.00 - 12.00	2