

KØBENHAVN KARATEKLUB

Holdplan foråret 2020

Mandag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Johan Wandler / Camilla Rohsted / Victor Koldbech	16.30 - 17.30	2
Børn, 9. ho - 8. kyu	Hans Rønne / Dicte Kaptain / Victor Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	3
Børn, 7. ho - 5. ho	Albert Bruhn / Isabella Kjeldsen / Neo Gottlieb	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. kyu - sortbælte	Sensei Majken Nielsen / Carl Johan Waldorf / Kristine Helgeland	17.30 - 18.30	3
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Freja Philipsen	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Jens Arnbak / Emma Thanning	17.30 - 18.45	1
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter (1. - 2. dan)	Sensei Casper	18.30 - 19.45	2
Voksne, sortbælter (3. dan - 4. dan)	Sensei Casper	19.30 - 20.45	3 / 1
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Dan Harder	20.30 - 21.45	3 / 1

Onsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Dan-gradueringsforbered.	Sensei Mikkel Rønne / Sensei Kenneth Nielsen	18.30 - 20.00	2

Torsdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Børn, 10. kyu	Johan Wandler / Camilla Rohsted / Victor Koldbech	16.30 - 17.30	3
Børn, 9. ho - 8. kyu	Hans Rønne / Dicte Kaptain / Victor Johannessen-Henry	16.30 - 17.30	2
Børn, 7. ho - 5. ho	Albert Bruhn / Isabella Kjeldsen / Neo Gottlieb	16.30 - 17.30	1
Børn, 5. kyu - sortbælte	Sensei Majken Nielsen / Carl Johan Waldorf / Kristine Helgeland	17.30 - 18.30	2
Ungdomsholdet	Sensei Ken Larsen / Sensei Nicklas Iversen / Jens Arnbak / Emma Thanning	17.30 - 18.45	1
Børn, begyndere	Hjalte Bach / Freja Philipsen	17.30 - 18.30	3
Voksne, sortbælter	Sensei Casper	18.30 - 19.45	3 + 2
Voksne, 9. ho - 5. kyu	Sensei Stijn Mul / Lars Reul	19.45 - 21.00	3
Voksne, begyndere + 10. kyu	Sensei Klaus Hjorth-Larsen / Vibeke Vedenlov	19.45 - 21.00	2
Voksne, 4. ho - 1. kyu	Sensei Jan H. Larsen / Sensei Dan Harder	19.45 - 21.00	1

Lørdag			
Hold	Hovedinstruktør / Hjælpeinstruktør	Tid	Dojo
Kumitehold	Kristian Nielsen	11.00 - 13.00	3